

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор В.В. Сухомежова

29 11 20 18 г.

Режим дня
(на период с сентября по май)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Прогулка	10.00-11.40	10.00-11.45	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.45-12.05	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.30-12.50	12.35-13.00	12.50-13.10
Сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность / НОД	15.20-15.35	15.20-15.30	/15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.30	15.30-17.30	15.50-17.30

Режим дня
(на период с июня по август)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, игры утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.55	8.50-12.00	8.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30