# Меню

*Утверждаю:*
*Директор МБОУ*
*«Ольховская прогимназия»*
*Т.А.Барабанова /_____/*



***Дата 06.11.26 г.***
***1 неделя, день 5***

***Завтрак:***

*Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) 60 гр № рец.т.24*
*Котлеты или биточки рыбные любительские 90 гр. № 467*
*Картофель отварной 150 гр. № рец.310*
*Чай фруктовый 200 гр. №рец.783*
*Хлеб из муки пшеничной 30 гр. № рец.338*

***Пищевые вещества /г/*** *Б-18,50; Ж-17,10; У-67,90 энергетическая ценность 490,00;*

***Цена: 137,00***