Меню

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Ольховская прогимназия»
Т.А.Барабанова /_____/



Дата 23.10.26 г.
2 неделя, день 10

Завтрак:

Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) 60гр. №рец.т.24
Тефтели (2вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом 90гр.№рец.279/331 Каша вязкая гречневая 150гр. №рец.303
Чай с сахаром 200гр.№рец.782
Хлеб из муки пшеничной 30гр.№рец.23

Пищевые вещества /г/ *Б-16,40; Ж-20,20; У-78,70 энергетическая ценность 464,90;*

Цена: 137,00