# Меню

*Утверждаю:*
*Директор МБОУ*
*«Ольховская прогимназия»*
*Т.А.Барабанова /_____/*



***Дата 20.10.2026 г.***
***2 неделя, день 7***

***Завтрак:***

*Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) 60гр. № рец. т.24*
*Гуляш из мяса птицы 100гр.№рец.580*
*Макаронные изделия отварные 150гр.№рец.309*
*Чай каркаде с сахаром 200гр.№рец.ТТК 23А*
*Хлеб из муки пшеничной 30гр. №рец.23*

***Пищевые вещества /г/*** *Б-16,90; Ж-17,20;У-78,20; энергетическая ценность 497,00*

***Цена: 137,00***