Меню

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Ольховская прогимназия»
Т.А.Барабанова / _____/



Дата 06.10.2026 г.
2 неделя, день 7

Завтрак:

Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) 60гр. № рец. т.24
Гуляш из мяса птицы 100гр.№рец.580
Макаронные изделия отварные 150гр.№рец.309
Чай каркаде с сахаром 200гр.№рец.ТТК 23А
Хлеб из муки пшеничной 30гр. №рец.23

Пищевые вещества /г/ Б-16,90; Ж-17,20;У-78,20; энергетическая ценность 497,00
;

Цена: 137,00