

# Меню



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Ольховская прогимназия»  
Т.А.Барабанова / \_\_\_\_\_



**Дата 22.09.2026 г.**  
**2 неделя, день 7**

## **Завтрак:**

Овощи сезонные порционно (свежие или соленые  
огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные  
морковь или свекла) 60гр. № рец. т.24

Гуляш из мяса птицы 100гр. № рец. 580

Макаронные изделия отварные 150гр. № рец. 309

Чай каркаде с сахаром 200гр. № рец. ТТК 23А

Хлеб из муки пшеничной 30гр. № рец. 23

**Пищевые вещества /г/ Б-16,90; Ж-17,20; У-78,20;**  
**энергетическая ценность 497,00**

**Цена: 137,00**