# Меню

*Утверждаю:*
*Директор МБОУ*
*«Ольховская прогимназия»*
*Т.А.Барабанова /_____/*

**Дата 18.05.2026 г.**
**2 неделя, день 7**

**Завтрак:**

Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) 60гр. № рец. т.24
Гуляш из мяса птицы 100гр.№рец.580
Макаронные изделия отварные 150гр.№рец.309
Чай каркаде с сахаром 200гр.№рец.ТТК 23А
Хлеб из муки пшеничной 30гр. №рец.23

**Пищевые вещества /г/** Б-16,90; Ж-17,20;У-78,20;
энергетическая ценность 497,00
;

**Цена: 134,00**