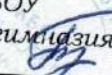


Меню



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Ольховская прогимназия»
Т.А. Барабанова / 



Дата 02.03.26 г.
1 неделя, день 10

Завтрак:

Овощи сезонные порционно (свежие или соленые
огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные
морковь или свекла) 60гр. Нормы. т.24
Тефтели (2вариант) из говядины с соусом
сметанным с томатом 90гр. Нормы. 279/331
Каша
вязкая гречневая 150гр. Нормы. 303
Чай с сахаром 200гр. Нормы. 782
Хлеб из муки пшеничной 30гр. Нормы. 23

Пищевые вещества /г/ Б-16,40; Ж-20,20; У-78,70
энергетическая ценность 464,90;

Цена: 134,00