


# Меню

Утверждаю:

Директор МБОУ  
«Ольховская прогимназия» А.Я.  
Т.А. Барабанова / 



Дата 04.02.26 г.  
1 неделя, день 3

## **Завтрак:**

Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) 60 гр. № рец.т.24

Котлеты, биточки, шницели из говядины 90 гр № рец. 268

Бобовые отварные 150гр. № рец.306

Чай каркаде с сахаром 200гр № рец ТТК 23А -

Хлеб из муки пшеничной 30 гр № рец.23

Пищевые вещества /г/ Б-29,70; Ж-22,40 ; У-78,80  
энергетическая ценность 636,00;

**Цена: 134,00**