

# Меню

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Ольховская прогимназия»  
Т.А.Барабанова



Дата 15.01.26 г.  
1 неделя, день 4

## **Завтрак:**

Блюдо из рыбы (рыба, тушеная в томате с овощами №229 или котлеты рыбные в томатном соусе №106)

90 гр № рец 229/106

Картофель отварной с маслом 160 гр. № рец.310

Чай с сахаром и лимоном 200 № рец.686

Хлеб пшеничный 50 гр № рец.6

Пищевые вещества /г/ Б-16,39/18,89; Ж-16,6/16,8;  
У-71,8/73,9 энергетическая ценность 470,03,486,73;

Цена: 134,00