

Согласовано:

В.А. Баранов

Директор



Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Мундашева



Десятидневное меню горячего питания (завтрак и полдник) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении.

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор МБОУ

И.И. Степанова

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Муллашева

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	50		6,1	8,7	14,8	162	3	2017
Каша "Дружба"	150		6,5	8,3	25,1	211	356	2022
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	500	134,00	16,0	19,2	75,7	541		
Полдник								
Чай с молоком и сахаром	200		1,6	1,4	15,9	81	781	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	8,4	9,5	48,6	300		
Всего:			24,4	28,7	124,3	841		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (Обучающиеся в муниципальном образовательном учреждении)

Утверждено:
 Директор МБОУ
 [Подпись]

Утверждено:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 [Подпись]

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ди сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или доры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
из птицы	200		16,4	19,9	34,8	354	291	2017
: сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
о за прием пищи:	500	134,00	20,2	20,8	67,7	508		
Полдник								
аркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
итерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
о за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:			27,6	28,9	115,4	785		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

И.А. Багабанов



Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

Н.А. Мундашева

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Коплеты, биточки, шницели (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	134,00	29,7	22,4	78,8	636		
Полдник								
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Всего:			37,1	30,5	142,9	979		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Директор
 [Signature]
 «КОМБИНАТ Утвержденная»
 Директор ООО «Комбинат питания»
 Н.А. Мундашева

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
цевник с творогом с соусом молочным	230		10,9	15,3	38,8	257	208	2017
каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
дитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
5 из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
го за прием пищи:	500	134,00	17,6	20,2	85,4	494		
Полдник								
с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
дитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
го за прием пищи:	250	15,00	7,0	8,1	42,7	259		
Всего:			24,6	28,3	128,1	753		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

И.А. Баранова



Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

И.А. Мундашева

5 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Коглеты или биточки рыбные любительские	90		11,7	10,6	8,6	179	467	2022
Картофель отварной	150		3,6	5,8	28,6	176	310	2017
чай фруктовый	200		0,2	0,0	12,2	43	783	2022
Хлеб из пшеничной муки	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	134,00	18,5	17,1	67,9	490		
Полдник								
чай каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:			25,9	25,2	115,6	767		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Согласовано:

Директор

Ирина Александровна Мундашева

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Салат жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	500	134,00	15,4	18,6	79,0	521		
Полдник								
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Всего:			22,8	26,7	143,1	864		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
шницель из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
картонные изделия отварные	150		5,3	6,2	35,3	221	309	2017
чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
того за прием пищи:	540	134,00	16,9	17,2	78,2	497		
Полдник								
чай с молоком и сахаром	200		1,6	1,4	15,9	81	781	2022
кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
того за прием пищи:	250	15,00	8,4	9,5	48,6	300		
Всего:			25,3	26,7	126,8	797		



Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 Н.А. Мундашева

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Порция сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или икоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Порция рубленый куриный	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
Порция с овощами	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
Порция с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
Порция из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Всего за прием пищи:	530	134,00	18,4	16,5	76,6	501		
Полдник								
Порция каркаде с сахаром	200		0,6	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Порция диетическое изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Всего за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	47,7	277		
Всего:			25,8	24,6	124,3	778		

Утверждено:
 директор
 Н.А. Мундашева

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



Одобрено:
 Директор
 [Подпись]

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
терброд с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	2017
шляжка молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	2017
юды свежие	100		1,5	0,5	21,0	96	338	2017
фейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
итого за прием пищи:	505	134,00	15,6	15,8	99,2	532		
Полдник								
фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	42	783	2022
идитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
итого за прием пищи:	250	15,00	7,0	8,1	42,9	261		
Всего:			22,6	23,9	142,1	793		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Одобрено: _____
 директор МБОУ "Муниципальное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 1" г. Березовский
 Н.А. Березовская

Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 Н.А. Мулдашева

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; варенные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
сметана (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
аппетитизатор гречневая	150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017
чай с сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
сок из фруктов	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	134,00	17,8	19,8	72,4	524		
Полдник								
компот из фруктов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
кондитерское изделие	50		6,8	8,1	32,7	219		
Итого за прием пищи:	250	15,00	7,4	8,1	64,1	343		
Всего:			25,2	27,9	136,5	867		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет с ограниченной возможностью здоровья (ОВЗ), обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Итого за период	261,30	271,40	1 299,10	8 224,00
Среднее значение за период	26,1	27,1	129,9	822
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	

огласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п.2,8) изготовление продукции производится по технологическим документам, в том числе технологической карте, технико-технологической карте, технологической инструкции, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. аименование блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах, составленными на основе действующих Сборников рецептов:

борник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: хлебродинформ, 2004. - 640с.

борник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делю плюс, 2017. - 14с.

борник рецептов и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред: Заместителя Президента Российской академии образования академик РАН профессора Г.Г. Онищенко и научного руководителя ФГБУН "ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи" Академика РАН А.Тутельяна, Москва 2022-698 с.

борник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Под ред. Ф.Л.Марчука - М. Хлебродинформ, 1996- 620 с

борник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания/ Под ред. В.Т.Лапиной - М. Хлебродинформ, 2002 - 632с.