

УТВЕРЖАЮ:  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоцкожо Е.Ю.



Перспективное

Меню составлено на основании:

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана. -М.: ДеЛи плюс, 2017г. -544с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г.- 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ с.г.р.а. Консалтинг  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кордонджо Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:  
 М.О. Кордонджо Е.Ю.  
 В.В. Кордонджо Е.Ю.

№ п/п № счета по сбору № документа	1	2	Цена руб.	3	Выход	4					7
						Дневник					
						Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность
						Б.	Ж.	У.	6.	7.	
Наименование блюд						Завтрак					
		2				6	11,18	24,1		221,1	
		Каша "Дружба", молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	36,00	200	6	5,08	4,78	19,29		140,50	
		блинчики (оладьи) с молоком ступенным	27,00	70	4,08	3,54	17,58		118,6		
		какао с молоком	15,00	200	0,40	0,40	9,80		47,00		
		фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	2,37	0,3	14,49		70,14		
		Хлеб пшеничный	5,00	30	17,93	20,20	85,26		597,34		
		<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>600</b>	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5		
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	2й-Завтрак						
		Сок фруктовый	15,00	150	0,075	0	15,15		63,6		
		<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>								
		389/2017м									



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортножко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»

СОГЛАСОВАНО:  
 И.О. Директора  
 Директор И.И. Директор  
 И.И. Директор  
 И.И. Директор

№-рек. (исх. №-рек. сборн.)	1 неделя	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества /г/		Энергет. ценность
					Б. белки	У	
		2		3	4	5	7
					Завтрак		
70/71/2017м		овощи в нарезке по сезону (помидор)	25,00	60	0,66	0,12	13,2
77/1/2022/54-3сс/2022н		Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	40,00	100/20	12,3	8,9	156,9
125/2017М		картофель отварной с маслом	19,00	150	3,03	5,94	157,50
701/2010м		хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	70,14
349/2017м		компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	132,8
		<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>19,02</b>	<b>15,35</b>	<b>530,54</b>
		Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	470-587,5
					2й-Завтрак		
338/2017м		Фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	47,00
		<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>				



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»



№ рец. по сборнику	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	3 день			Энергет. ценность
				П	Ж	У	
				Пищевые вещества/г/			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25,00	60	0,67	0,12	2,16	13,2
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	45,00	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	5,40	4,90	32,80	196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>16,67</b>	<b>71,72</b>	<b>489,99</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
<b>2й-Завтрак</b>							
	кисломолочный продукт	15,00	150	4,50	3,70	6,00	75,75
п.т	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>					



УТВЕРЖДАЮ: *отдел*  
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортеножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
*И.О. Дубинина*  
 И.О. Дубинина Н.В.

№ реф. 1 неделя для расчета по сбору	Наименование блюд 2	Цена руб.	Выход 3	4 день Пищевые вещества				Энергет. ценность 7
				Б	Ж	У	6	
183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40,00	200	9,05	11,36	31,3	263,64	
209/2017м	Яйцо вареное вкрутую	23,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
376/2017м	чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60	
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>570</b>	<b>16,97</b>	<b>16,68</b>	<b>70,87</b>	<b>503,78</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
				<b>2й-Завтрак</b>				
389/2017м	Сок фруктовый	15,00	150	0,075	0	15,15	63,6	
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>						



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО Бизнес Кобсалтинг  
 Коргононжко Е.Ю.  
 «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»  
 ООО  
 №1  
 4 неделя  
 по сбор. 2017  
 83344-062705

СОГЛАСОВАНО:  
 Д.О. Огулмурза  
 11.10

№ рек. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	5 день					Энергет. ценность
				Пищевые вещества /г/					
				Б	Ж	У	6	7	
				<b>Завтрак</b>					
47/2017 м	капуста квашеная	20,00	60	1,02	3	5,07	52,5		
291/2017м	Плов с птицей	60,00	200	13,54	12,46	25,20	269,60		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
389/2017М	Сок фруктовый	20,00	200	1	0	24,62	136,48		
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>510</b>	<b>19,51</b>	<b>15,96</b>	<b>79,04</b>	<b>575,48</b>		
	Норма завтрака по СанПин		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
				<b>2й-Завтрак</b>					
	МОЛОКО	15,00	150	4,40	3,80	7,20	81,00		
п.т	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>							



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Короткожко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 6 день  
 [Подпись]

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества / г			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36,00	200	7,25	10,26	30,50	233,34
П.Т	сдобное изделие сладкое	27,00	45	7,20	8,90	15,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,74	0,6	28,98	140,28
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	105,00	605	19,7	20,2	100,3	654,4
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
<b>2й-Завтрак</b>							
П.Т	кисломолочный продукт	15,00	150	4,50	3,70	6,00	75,75
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>					



УТВЕРЖДАЮ  
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 Кортонюкко Е.Ю.  
 «Бизнес-Консалтинг»

СОГЛАСОВАНО:  
 И.Ю.

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	7 день						
				Пищевые вещества / г			Энергет. ценность			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
70/71/2017м	общи в нарезке по сезону (помидор)	24,00	60	0,66	0,12	2,16	13,2			
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	45,00	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62			
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15,00	150	5,40	4,90	32,80	196,80			
349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8			
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	70,14			
	Итого	105,00	560	17,41	18,56	88,65	593,56			
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			
	<b>Завтрак</b>									
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
338/2017м	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	120,00								







УТВЕРЖАЮ  
 Ограничитель  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коргоножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО  
 И.П. Редченко  
 И.Ю. Коргоножко

«Бизнес Консалтинг»  
 2 неделя  
 2017

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	9 день					Энергет. ценность
				Пищевые вещества / г /					
				Б	Ж	У	6	7	
				Завтрак					
131/2017М	овощи консервированные (зеленый горошек)	25,00	60	1,35	0,18	7,92		38,52	
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	45,00	100/20	10,18	11,33	7,07		147,85	
171/2017М	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15,00	150	8,30	6,30	36,00		233,70	
376/2017М	чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15		60	
701/2010М	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49		70,14	
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>22,270</b>	<b>18,130</b>	<b>80,480</b>		<b>550,21</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5	
				2й-Завтрак					
389/2017М	Сок фруктовый	15,00	150	0,075	0	15,15		63,6	
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>							



УТВЕРЖДАЮ:   
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Коротко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
  
 Коротко Н.А.

«Бизнес Консалтинг»  
 2 неделя

№ реф. № для до.сбор.	№1 ИП СОСИСИСКАЯ ФАБРИКА ИН 183443062705	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	10 день						Энергет. ценность
					Пищевые вещества/г/г						
				3	4	5	6	7	8	9	10
67/2017		винегрет овощной	25,00	60	0,78	2,70	4,62				7
77/4/2022		Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	41,00	100/5	12,83	12,97	10,27				45,60
125/2017M		картофель отварной с маслом	19,00	150	3,03	5,94	20,98				209,13
701/2010M		хлеб пшеничный	5,00	50	3,95	0,5	24,15				157,50
377/2017M		чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2				116,90
		<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>565</b>	<b>20,72</b>	<b>22,13</b>	<b>75,22</b>				<b>62</b>
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75				<b>591,13</b>
		<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>	<b>150</b>	<b>4,40</b>	<b>3,80</b>	<b>7,20</b>				<b>81,00</b>
п.т		МОЛОКО	15,00	150	4,40	3,80	7,20				81,00



ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
	Итого	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Итого за весь период	5650	190,390	182,600	813,260	5667,65
ЗАВТРАК	Среднее значение за период	565	19,039	18,26	81,326	566,765
	Итого за весь период	1400	23	20	97	674
2й ЗАВТРАК	Среднее значение за период	140	2,3325	1,95	9,745	67,405

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.  
 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ НИЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДМП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.