

## Физическая культура

Предметные результаты по учебному предмету «Физическая культура» предметной области «Физическая культура» обеспечивают: 1) сформированность общих представлений о физической культуре и спорте, физической активности человека, физических качествах, жизненно важных прикладных умениях и навыках, основных физических упражнениях (гимнастических, игровых, туристических и спортивных); 2) умение использовать основные гимнастические упражнения для формирования и укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности, в том числе для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к 21 труду и обороне» (ГТО); 3) умение взаимодействовать со сверстниками в игровых заданиях и игровой деятельности, соблюдая правила честной игры; 4) умение вести наблюдение за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями основных физических качеств; 5) умение применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной активности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202374

Владелец Вакулич Наталья Юрьевна

Действителен с 10.07.2023 по 09.07.2024