Согласовано:

uno gupino fa

Пиректор ООО "Бизнес Консалтинг" кортоножко Е.Ю

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения платным горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-18 лет МОУ

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Цена	Масса порции		Ккал		
Pagente	ent Neertell CDO egysteit a See See			Б	ж	У	7
DIE	2	3		4	5	6	
	ОБЕД						
400/0044 **	C	20	200				
102/2011 M	Суп картофельный с горохом №102	20	200	4,6	4,4	15,2	117,8
587/2004 Л	Соус томатный	3	20	0,5	0,9	1,7	17,6
294/2011 M	Котлеты рубленые из птицы №294	30	60	9,7	12,7	9,0	189,8
203/2011 M	Макаронные изделия отварные №203	10	130	4,8	4,9	28,9	178,9
349/2011 M	Компот из смеси сухофруктов №349	6	200	0,0	0,0	19,4	77,4
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,4	0,9	8,7	54,5
702/2010 M	Хлеб ржано -пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	75,00	650	23,3	24,1	91,1	675,6

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда		Масса порции		Ккал		
DOLL TO BE SELL				Б	ж	У	
	2		3	4	5	6	7
of the special of	ОБЕД			Text UKA Buni	a contraction and		LESIN
88/2011 M	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №88	22	200/10	1,8	5,5	7,8	87,9
247\2011 Л	Рыба тушенная с овощами	26	80	9,36	4,75	7,15	100.8
518\2004 Л	Картофель отварной с маслом	14	110	2,2	5,61	17,49	133,1
348/2011 M	Компот из изюма №348	7	200	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6
X.13 X	Итого за прием пищи:	75,00	640	17,6	16,6	77,8	532,5

МЕНЮ 3-го ∂ня

	Наименование	- 4 1	Macca				
	Наименование блюда	Цена	порции		Ккал		
		201	- 14	Б	Ж	У	
0.72	2			4	5	6	7
	ОБЕД						
132\2004 JI	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	23	200/10	2,7	8,6	16,38	129
280/330/2011 M	Фрикадельки мясные с соусом №280/330	30	90/30	14,0	19,1	15,0	286,8
341/2016 K	Каша ячневая	10	110	4,5	3,5	20,4	130,7
342/2011 M	Компот из свежих плодов (яблок) №342	6	200	0,2	0,2	27.5	112,7
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39.6
	Итого за прием пищи:	75,00	680	25,1	32,0	97,2	757,3

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
				Б 4	ж	У	
	2	3			5	6	7
	ОБЕД	100				Service 15	THE VIEW
135/2004 Л	Суп из овощей №135	20	200	1,5	3,0	8,9	68,3
443/2004 Л	Плов с курицей	43	150	15,3	18,975	27,375	340,8
349/2011 M	Компот из смеси сухофруктов №349	6	200	0,0	0,0	19,4	77,4
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6
0.001	Итого за прием пищи:	75	590	20,6	22,6	73,6	584,6
L AFE	A REPORT OF THE PASSAGE PROPERTY.	TO THE			BhEll5 moon	Car constant	- HUILK
1 7 87	The state of the second		Sir . Congression	French Box XI	43.016		
	The state of the s	and the party			This continue was	Million Ann VI	2000

МЕНЮ 5-го дня

	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
	The second second			Б	БЖУ		
T 28	2	3		4	5	6	7
The state of	ЗАВТРАК			1 3 1 4	Sten	A MORRALL	TI BO
To be the	ОБЕД			in a partial an	THE REPORT OF THE PARTY	CH THE MOST	1 1 1 1 1 1 1
82/2011 M	Борщ с капустой и картофелем №82	22	200	1,6	4,0	10,4	84,5
437\2004	Гуляш	30	80	15,1	16,6	2,1	219,1
203/2011 M	Макаронные изделия отварные №203	10	130	4,8	4,9	28,9	178,9
348/2011 M	Компот из изюма №348	7	200	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6
OZIZO IO W	Итого за прием пищи:	75,00	650	25,7	26,3	86,7	693,2
		S TOTAL S	2				

МЕНЮ 7-го дня

DECK	The state of the s			METHO 1-EU OHX					
	Наименование блюда	Цена Порции							
The Parks				Б	Ж	У	Ккал		
	2		2 3		5	6	7		
	ОБЕД			oc Luntifugati	The Loving Interest,	Mind NO Zon S			
138/2004 Л	Суп картофельный с крупой (рисовая) №138	20	200	2,0	1,9	16,5	91,9		
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	43	180	15,0	20,2	13,0	295,6		
349/2011 M	Компот из смеси сухофруктов №349	6	200	0,0	0,0	19,4	77,4		
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9.73	58,5		
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6		
	Итого за прием пищи:	75,00	620	20,8	22.7	66.8	563.0		

МЕНЮ 6-го дня

	Наименование блюда	Цена	Масса порции		Ккал		
			La Line	Б	ж у		7
	2	3		4	5	6	
	ОБЕД		TARREST STATE				
132\2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	23	200/10	2,7	8,6	16,38	129
307/2016K	Тефтели с рисом №307К	30	70/20	8,6	8,2	9,4	208,9
302/2011M	Каша пшеничная	10	110	5,5	4,1	23,0	145,9
342/2011 M	Компот из свежих плодов (яблок) №342	6	200	0,2	0,2	27,5	112,7
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39.6
A IS	Итого за прием пищи:	75,00	650	20,8	21,8	94,1	694,6

МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда		Масса Цена порции		Пищевые вещества			
		3		Б	Б ж у			
	2			4	5	6	7	
	ОБЕД				Thank T			
88/2011 M	Щи из свежей капусты с картофелем №88	22	200	1,5	4,0	7,4	72,2	
454/2004Л	Котлеты по Хлыновски	30	70	11,2	15,4	10,2	223,7	
203/2011 M	Макаронные изделия отварные №203	10	130	4,8	4,9	28,9	178.9	
348/2011 M	Компот из изюма №348	7	200	0,5	0,1	27,4	112,6	
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5	
4	Хлеб пеклеванный	3	20	1,3	0,2	8.2	39,6	
	Итого за прием пищи:	75,00	640	21,7	25,1	91,8	685,5	

МЕНЮ 9-го дня

	Наименование блюда	Цена	Масса порции		Ккал		
manOl				Б Ж		У	
	2	3		4	5	6	7
	ОБЕД						
135/2004 Л	Суп из овощей №135	20	200	1,5	3,0	8,9	68,3
443/2004 Л	Плов из птицы	43	150	15,3	19,0	27,3	340,8
699/2004 Л	Напиток лимонный	6	200	0,1	0,0	24,2	93,0
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6
0.511	Итого за прием пищи:	75,00	590	20,7	22,6	78,3	600,2

МЕНЮ 10-го дня

	Наименование		Macca	- currous tre	100		
	Наименование блюда	Цена	порции	No. of the last of	Ккал		
				Б	ж	У	
1 - HYS RESULT.	2		3	4	5	6	7
A DESCRIPTION OF	ОБЕД		E STATE OF THE STA		HALL BUT SE		
102/2011 M	Суп картофельный с горохом №102	20	200	4,6	4,4	15,2	117,8
289/2011 M	Рагу из птицы №289	43	150	12,7	14,6	13,9	237.8
342/2011 M	Компот из свежих плодов (яблок) №342	6	200	0,2	0,2	27.5	112,7
701/2010 M	Хлеб пшеничный	3	20	2,45	0,42	9,73	58,5
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,3	0,2	8,2	39,6
CONTRACTOR	Итого за прием пищи:	75,00	590	21,2	19,8	74,5	566,4

ИТОГО ПО ОБЕДЫ	О ПРИМЕРНО!	му меню					
			Пи	ва	Энергети-		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность,
				217,5	233,5	831,9	6 352,9
	- Ina is	CHEST	0000	21,7	23,3	83,2	635,3
2000	Shipo		25 N E		Control of the contro	Lixania stantan	150400

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544c.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202374

Владелец Вакулич Наталья Юрьевна Действителен С 10.07.2023 по 09.07.2024