

# Меню

Утверждаю:

И.О. Директора МБОУ  
«Ольховская прогимназия»  
Н.Ю.Вакулич/



**Дата 08.12.22 г.**  
**1 неделя, день 4**

## **Завтрак:**

Овощи по сезону (огурец свежий, соленый) 60 гр №  
рец.70/71/2017м

Котлета рыбная (минтай)с соусом 100/20гр. №  
рец.234/331/2017м

Рис припущенный 150гр № рец.305/2017м

Чай с Сахаром 200 № рец.376/2017м

Хлеб пшеничный 30гр № рец.701/2010м

**Пищевые вещества /г/ Б-16,78; Ж-18,2; У-82,27**  
**энергетическая ценность 520,95**

**Цена: 93,51**